





# ひとつのスポーツを 途絶えさせないために



少子化が進む日本で、直ら台中学校の女子ソフトボール部で一年生の入部希望者が誰もいなかったことと話す、金城教諭。その前年には、ソフトボール未経験者のメンバーを鍛え上げ、激戦の千葉県中学校総体を勝ち抜き、関東大会に出場した実績もあり、「何人かは入部してくるだろう」との見込みもあっただけに、衝撃でした」と、振り返った。

何人もシミュレーションを重ねて出来上がった『6人制ソフトボール』では、ルールを大幅に改定。7人制の60分制、2ストライクからゲームがスタート。守備はバッテリと内野手のみで、グラウンドは各ベースから外野方面へ15mのポイントで外野フェンスとなる。『6人制を考案、実行することのメリットは多くありました。外野フェンスが近いのでホームランが多

く、ソフトボールの楽しさを味わうと共に自信に繋がります。少人数でチームを組みやすいことも、もちろん、失敗してもすぐ次の打席がくるので反省点を生かしやすいです。と、佐藤教諭も解説する。

9人制の場合は時間制限もなく、試合によって決着がつくまでに数時間かかることも珍しくない。60分制という大幅な時間の減少で、今までは1日4試合程しかできなかったものが、倍の数をこなせるようになった。『スタートが2ストライクからだと、ピッチャーと打者の双方の集中力が高まります。また、守備の人数が少ない事で内野守備にも緊張感があって9人制につながる事も多い。』

人数が少ないチームでもプレーできる環境を作る事こそ、大人の使命だと思っています」と、金城教諭は熱く語った。

今年1月、千葉県ソフトボール協会主催で第3回県中学生6人制ソフトボール大会が行われ、県内各地から32チームが参加した。2月には、関東の先生方も興味を持って頂き、初めて関東大会(栃木県を除く)開催も予定していたのですが、雪で残念ながら中止となりました。今後は関東大会のみならず、日本ソフトボール協会主催の全国大会まで広げていきたい」と、2人は意気込み。

千葉県を発祥とした『6人制ソフトボール』には、日本ソフトボール協会や鹿兒島県・静岡県などの関係者が視察に訪れ、佐藤教諭が講演会を行う機会も増加中だ。子どもの遊びやスポーツが多様化している現代で、佐藤教諭と金城教諭は今一度、ソフトボールの魅力を発信し続けていく。(松丸)

http://chibasoftware.jp/contact.html



外野フェンス(オレンジ色の印)を張った6人制用のグラウンド



金城教諭(左)、佐藤教諭

雨模様の休日、草野球の試合に選手で誘われました。野球未経験者なのに、でも僕は喜びました。日々の筋トレで体つきが少し変わったタイミング。成果を出すチャンスです。一歳の息子と妻に謝って家を出ました。『パパ、ボールラン打ってこるって』妻が子を抱いて言いました。まだ言葉が話せない息子はキョトンとしていました。

小雨の朝、試合開始。さっそく味方がたくさん点を取って僕の打席が来ました。さて、いっちょ柵の向こうまで飛ばそうか。大学の頃ソフトボール大会で活躍した記憶が蘇りました。やってやる。『ストライク、バックアウツ!』空振り三振。ベンチの味方から笑い声が飛びました。「山口さん、当たれば飛ぶよ!」当たればね!

次も三振、その次もゴロで凡退...おかし。バックテイクセンターと全然違う。そのうちチームは迫いつかれて延長戦に入り、得点が必要な場面。僕に回りました。今こそ絶対に塁に出ないと。『ふん!』一打返しましたがショートゴロでした。「走れ!」味方の声に押されて全力で走って...間に合いません。諦めるか...と思った瞬間に、なぜか一塁に足からすべり込んでいます。



7月21日(日)、市原市根田にある西光寺では夏休み寺子屋企画として『船ふうせん体験』が行われた。参加したのは大人と子どもあわせて50名。講師は、千葉県内を中心にイベントやお祭り、各施設を回って実演している船細工職人の込田匡美(こめだ まさみ)さん。

縁日のような屋台のセットと衣装をまとった込田さんに、子どもだけでなく大人の期待度も上がる。「船ふうせんや船細工には、水あめを煮詰めて作ったさらし船を使います。船細工は80度くらいに温めて柔らかい3分ほどの間に作るの、素手で触ると慣れない人には熱く感じるかもしれません。ある程度大きくなったなら、扇風機の前で冷まし、萎んだら同じだけの息をまた入れて膨らませて」と、込田さん。慎重に、そして優しく息を吹き込む子ども達。完成した船ふうせんは、色とりどりで可愛らしい。成田さん、子ども達と一緒に写真を撮り、みんなの笑顔が印象的だった。『長い時間、絵を描いていて、下を向いてゆっくり膨らませてくださいます。何を描くか考えておく、いいよ』とアドバイス。『大人の私も、船細工を生で見たのは初めてで嬉しかった。』と、参加者の声が聞けた。(松丸)

## No.105 すべり込んだ夏

文と絵: 山口 高弘



☆山口高弘 1981年市原生まれ。小学4年秋〜1年半、千葉日報紙上で、毎週、父の随筆イラストを担当し、本紙では97年3月〜イラストやエッセイを不定期連載。

した。アウツ! 駄目だった。左足が地面に巻き込まれて曲がっていました。痛い。歩けない。チームは、皆の活躍で何とか勝ちました。

...腫れた左足とレントゲン写真を見てお医者さんが言いました。「足首の靱帯が3本とも損傷しています」ああ、なぜあの時すべり込んだんだ。頭と体が別々に動いた。色んな人に迷惑をかけた。色んな人の始まりでした。

7月21日(日)、市原市根田にある西光寺では夏休み寺子屋企画として『船ふうせん体験』が行われた。参加したのは大人と子どもあわせて50名。講師は、千葉県内を中心にイベントやお祭り、各施設を回って実演している船細工職人の込田匡美(こめだ まさみ)さん。

縁日のような屋台のセットと衣装をまとった込田さんに、子どもだけでなく大人の期待度も上がる。「船ふうせんや船細工には、水あめを煮詰めて作ったさらし船を使います。船細工は80度くらいに温めて柔らかい3分ほどの間に作るの、素手で触ると慣れない人には熱く感じるかもしれません。ある程度大きくなったなら、扇風機の前で冷まし、萎んだら同じだけの息をまた入れて膨らませて」と、込田さん。慎重に、そして優しく息を吹き込む子ども達。完成した船ふうせんは、色とりどりで可愛らしい。成田さん、子ども達と一緒に写真を撮り、みんなの笑顔が印象的だった。『長い時間、絵を描いていて、下を向いてゆっくり膨らませてくださいます。何を描くか考えておく、いいよ』とアドバイス。『大人の私も、船細工を生で見たのは初めてで嬉しかった。』と、参加者の声が聞けた。(松丸)

さて作成する。子ども達の手のひらほどの大きさで、白・黄色・赤・青・緑の五色から選べるが、夏の涼しさを求めてか青が人気!

「ストローにさした船は、ベタになってしまいます。何を描くか考えておく、いいよ」とアドバイス。『大人の私も、船細工を生で見たのは初めてで嬉しかった。』と、参加者の声が聞けた。(松丸)



便利屋

年中無休  
見積無料

門・庭・駐車場・ガーデニング・フェンス工事など  
直接施工で安心の低価格

★ブロック工事 ★大工工事(フローリング等)  
★引越のお手伝い ★垣根刈り込み  
★草刈等 ★倒木・抜根 ★アミド修理  
★不用品・粗大ゴミ等の処理 ★家具の移動  
★塗装一般 ★倉庫解体処分 ★ハチの巣駆除  
★エアコン取り付け・取り外し ★雨どい修理  
★エアコンクリーニング ★その他応相談

有限会社 ヨミコン

市原市島野478-9

☎0120-188980

TEL.0436-25-6613 FAX.0436-24-2318

市原市中野にある光徳寺は、五百年余りの歴史を持つ日蓮宗の古刹です。山門の両脇には日蓮聖人の像があり、テンポの良いお経に誘われて参道を歩くと、奥の境内にはなんと五百体余りの羅漢が、お釈迦様の前に整然と並んでいてまさに圧巻の光景です。

羅漢とは、悟りを開いた高徳な仏教修行者の尊称だそう。表情豊かでポーズもそれぞれ、気合いの入った厳しい表情、孫の手で背中を掻くユーモラスな姿、幼子を抱いていたり、哀愁のある背中も魅力的でどれも人間味

DUSKIN

転勤・海外赴任・長期出張などでご自宅を  
長時間留守にされる方のための  
空き家 管理サービス

外部目視  
チェック

郵便物  
チェック

通気・換気

通水

庭木  
チェック

お申し込み  
お問い合わせ  
0120-01-0704

千葉県知事登録千葉県市原保第2号  
ダスキン姉崎 市原市青柳2-3-4  
ISO14001認証取得  
http://www.d-anesaki.com

幸福を願い、相手を思いやり、どしどしと構えていて大らかな羅漢を見ていると心が洗われます。梅雨の紫陽花、盛夏には蝉時雨、木陰の涼しいベンチもあり、秋は大きな銀杏の葉、時には羅漢の指にとんぼが戯れる。

が溢れています。写真は雨の日の羅漢さんで、表情と仕草が実に面白かったです。

幸福を願い、相手を思いやり、どしどしと構えていて大らかな羅漢を見ていると心が洗われます。梅雨の紫陽花、盛夏には蝉時雨、木陰の涼しいベンチもあり、秋は大きな銀杏の葉、時には羅漢の指にとんぼが戯れる。

幸福を願い、相手を思いやり、どしどしと構えていて大らかな羅漢を見ていると心が洗われます。梅雨の紫陽花、盛夏には蝉時雨、木陰の涼しいベンチもあり、秋は大きな銀杏の葉、時には羅漢の指にとんぼが戯れる。

男性の方も! 事業主の方も!

女性が活躍する  
社会の実現へ

〜みんなで支える子育て〜

ゲスト ぐわばたりえ氏

2019年 9月16日(月・祝)

無料 先着順 400名(予約不可)

開場/14:00~ 講演時間/15:00~16:30

会場/市原市市民会館 小ホール

お問合せ先/担当: 関 TEL.090-2566-8803

市原JC 検索 新入会員募集中

主催 JCI 一般社団法人市原青年会議所

後援 市原市 協賛 市原JCフレンドリークラブ

お問い合わせ  
フォームQRコード



行 告 白

有 料

1行24文字 2,400円(税別)

※掲載情報をご利用の際は、売買取手等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません

申し込み方法

◆発行日の2週間前までにご連絡ください。  
専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。  
◆申込書に住所・氏名・TEL・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。  
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。  
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお

コミュニティ

ひろば

無 料

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社では一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。  
※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。  
https://www.cl-shop.com/customer/  
またはFAXか郵送、メールで R0436-21-9142  
メール kiji@cl-shop.com

ペット情報

●犬探しています 8/16(金)の朝方、市原市犬成付近で自宅から行方不明 名前：みどり メス・雑種・茶黄色 ピンク色の首輪、赤色の繋留ワイヤーが付いていました 年齢は8才位、鼻は黒く鼻の周りは白くなっています 保護されている方がいましたら連絡お待ちしております 市原・林 ☎080-3556-2590

サークル

●還暦軟式野球・市原クラブ銀杏 (火)9～12時 三和運動広場 第21回全日本選抜還暦軟式野球大会が9/28～10/1、成田市ナスパスタジアムをメインに他8球場で開催 全国の強豪64チーム(千葉県は4チーム)参加し、我がチームも出場 練習にも熱が入っています 是非見学にきてください 年会費：2万円 中田 ☎080-1096-1269

●お話し・カサプランカ 基本第1(金) 9時半～13時 市原市福祉会館(五井公民館の先) 年会費：1,000円、入会金：1,000円 語り・紙芝居を勉強してボランティア活動 定期的にデイサービスセンター・保育園を訪問中 橋本 ☎0436-41-4357

●千種ふれあいくらぶ(総合型地域スポーツクラブ) 年会費2,000円 いきいきエクササイズ(月)13～14時半 初心者卓球：(火)9時半～11時半 エアロビクス：(火)10～11時半 ヨガ：(木)9時半～11時 子ども習字：第2(日)10～11時・11～12時 とともに姉崎公園管理棟・1回400円 五井ヨガ：(木)14～15時半・五井公民館・1回500円 オイダ ☎0436-26-5539

イベント

●上総国分寺骨董市・フリーマーケット 8/25(日) 9～14時 雨天中止 上総国分寺境内 毎月第4(日)開催 予定 事務局 ☎090-3047-8216

振込下さい。掲載紙面は1部ご郵送します。

買います

●ヤマハピアノ/高価 コンドー楽器 ☎0120-137-512

●ピアノ 漆田 ☎24-0833

●金プラチナ商品券 相場・額面の90～98%で

てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定

0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●シッデン音楽教室 ピアノ、フルート、バイオリン、声楽 ☎24-0833

営業案内

●ネズミ駆除 超プロが1回で完全駆除 被害はイエダニの発生 病原菌をまきちらす ★一戸建・アパート

●アコーディオン・アンサンブル総演奏会 8/25(日) 14時開演 市原市市民会館 無料・東日本大震災被災児童支援への募金あり 曲目：フィンランディア、カルメンシルヴァ、昭和のTVアニメメドレー他 みんなで歌おう：365日の紙飛行機、秋の日本の歌メドレー他 申込不要、当日会場へ 深谷 ☎090-8080-1570

●市原市スポーツウエルネス吹矢大会・体験会 8/31(土) 9～15時半 辰巳公民館 呼吸器を鍛えて諸病予防、深呼吸でストレス解消、免疫力向上 仲間と楽しむことが健康につながる 大会と同時に体験会実施：上履き持参、当日受付、道具不要・手ぶらでどうぞ とともに入場無料、見学大歓迎 ☎0436-74-6603

●揚名時太極拳無料体験会 8/31(土) 10～11時半 長浦公民館 予約不要、直接会場へ 初心者歓迎 ゆったりとした動きと呼吸で行う健康太極拳 長浦太極拳サークル・関 ☎0438-62-9428

●「宇宙の日」施設一般公開 8/31(土) 10～16時 JAXA勝浦宇宙通信所(勝浦市芳賀花立山) テーマ：勝浦宇宙通信所を学ぼう～地球と宇宙の架け橋 宇宙で活躍する様々な人工衛星を追跡管制している勝浦宇宙通信所 楽しく学べるゲームや工作など 大きなパラボラアンテナの間近で駆動する迫力ある姿を見よう ☎0470-77-1601

●押花絵画展 8/31(土)～9/9(月) 9～17時、最終日15時 茂原市立美術館 3年に1度の絵画展 100点あまり展示 入場無料 押花コスモス会・吉田 ☎090-7809-9893

●公開講座「落語と仏教」と寄席 9/1(日) 10～15時 サンプラザ市原 入場無料 予約不要・出入り自由の寄席形式 全国で活躍する紙芝居師、市原市出身の講談師・桂五郎師、千葉大落研と二つ目落語家雷門音助師などが出演 13時半～公開講座「落語と仏教」実演を交えて行う 物づくり体験も有り！未就学児から大人まで楽しめます 西光寺 ☎0436-22-7412

●市原平和フェスティバル 9/1(日) 12時半開演 youホール 一般1,500円、障がい者・介助者1,000円、当日券各300円増、高校生以下無料 うたと語り：「私は黙ってはいられない」文化集団このゆびとまれ お話：望月衣塑子(東京新聞記者)「民主主義とは何か・安倍政権とメディア」コンサート：川口真由美(シンガーソングライター)愛・平和・沖縄を歌う その他ロビーにて森住卓写真展、平和の絵手紙、短歌などを予定 安食(あじき) ☎090-6305-1953

●認知症介護の会・はなみずき 9/5(木) 11～14時半 カフェション 300円・飲物付き 昼食持参かランチありで 朝岡 ☎0436-24-5117

●シャルダンみなみダンスパーティ 9/7(土) 13時半～16時半 YOUホール 会員500円、ビジター1,000円 男女アテンド多数、トライアル・軽飲食あり ☎090-3084-9060

に限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料

田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801

●ミシン修理承ります 90%は直ります 家庭用ミシン

どこのメーカーでもOK 持ち込み修理OK

街のミシン屋いちばん館 ☎0436-20-3483

●易占・晴風堂 悩み相談・5,000円～☎0475-24-5821

●ピアノのレンタル シッデン ☎24-0833

●シロアリ防除 シロアリは駆除から『予防』の時代です まずはお電話で ダスキン姉崎 ☎23-0341

お知らせ

●風神雷神デビューコンサート2019 9/22(日)14時開演 千葉県文化会館 電話予約一般3,000円、当日一般3,500円、学生2,000円、未就学児無料 出演：徳田雄一郎(サクセス&ボーカル)、TAKERU(和太鼓) 最重量級和太鼓VS最軽量級ソプラニーノサクセス 海外での評価も高い2人の迫力に満ちたコラボ「風神雷神」

●種から始める一年草の育て方教室 9/7(土)13時半～15時半 上総更級公園・センター 参加費：100円 先着20名 電話で要申込 ☎0436-20-3555

●谷津田の米づくり体験・稲刈り 9/7(土) 9～15時 内田宿・大木谷津の一本柳メダカ池そば(国道409号からのぼり旗案内あり) 1回500円 昼食の用意あり 次回は9/24・脱穀、10/26は新米を食べる 主催：市原米沢の森を考える会 鶴岡 ☎0436-92-1196

●邦楽のつどい 9/8(日) 14～16時半 五井会館 入場無料 小唄、端唄、新内小唄、民謡等の唄と三味線 寿美(としみ)会・小谷 ☎0436-36-0857

●食物アレルギー教室「食物アレルギーとの上手な付き合い方」 9/12(木) 10～11時半 市原市保健センター(更級) 講演「診断と治療、食事について」鈴木修一(国立病院機構下志津病院・小児科医長・日本アレルギー学会専門医・指導医) 食物アレルギーの子どもの保護者など 先着30名 電話にて要申込 9/5必着 市原健康福祉センター ☎0436-21-6391

●親子で楽しむ体づくり教室&体力測定会 9/14(土) 9時半～12時半 帝京平成大学千葉キャンパス(うるいど南) 小学生・先着15組30名(保護者参加必須) 参加無料 身体機能測定で専門的視点のアドバイスと、親子で楽しむ体づくり教室(ドッジボールなどのボール運動やマット運動など) 要申込 帝京平成スポーツアカデミー・平日9～16時 ☎0436-74-6369

●いきいき!体力見える化プロジェクト 9/14(土) 10時半～12時半 帝京平成大学千葉キャンパス(うるいど南) 小学生～シニア、どなたでも 参加無料 動きやすい服装と外履きの靴 電話で申込 帝京平成スポーツアカデミー・平日9～16時 ☎0436-74-6369

●谷津田のお米作り・稲刈り 9/14(土)15(日) 各日 日帰り 10～16時 雨天中止 上総自然学校(袖ヶ浦市・真光寺内) 稲穂を刈って、はざ掛け(天日干し)まで 大人2,500円、小学生1,000円、未就学児無料 先着20名、小学生は親同伴必須 9/8㍻切 ☎0438-75-7414

●能楽体験講座 9/15・10/6・13 10～12時 八幡公民館 参加無料 謡曲、小鼓の体験(最終日は市原市市民会館の舞台で発表) ☎090-9732-7791

●收藏資料展・魚がつくる模様と形 9/16(祝)まで 9～16時半 千葉県立中央博物館分館・海の博物館

★安全性・超低臭性でヨキブリにも効果抜群★

坪7,000円を

42%OFF

専門の

じろあり防除士

5ヶ年保証

一切無料

●シロアリ駆除

●怖い

●住まいの大敵シロアリ

●家屋の白蟻被害は耐震性を損なう!!

◆任せて安心、創業50年、業界No.1の安さと技術でご奉仕!!

市原市君塚5-4-28

田辺消毒防除センター

☎0436-25-2801

コンサート デビューを記念し予約頂いた一般・学生に「風神雷神特別記念パッチ」プレゼント 主催：ミュージアムロフト 予約・問合せ ☎090-8346-4021

●市原さくらライオンズクラブ主催・第30回チャリティお茶会 9/23(祝) 10～15時 市原市市民会館 裏千家・坂野宗有、表千家・大住宗由 お茶券1枚3,000円(お食事券付) いただいた浄財は地元の社会福祉団体へ贈呈 要予約 林 ☎090-3401-9484

●まちのリフレッシュショップ・リフレッタ スーパーせんだう島野店・駐車場敷地内 切れなくなった刃物をリフレッシュ・刃物研ぎ「ムサシ屋」 ☎080-5033-6114

お肌に優しい天蚕シルククリームでお顔のリフレッシュ・マッサージ「GreenSilk」☎090-3504-6548 腰痛、肩こり、やせにくい、O脚などの身体を整え、身体の不調改善「HeartSmile」 ☎090-8316-7858

(勝浦市吉尾) 月休館、(祝)は開館し、翌日休館 ただし 8月中は無休 一般200円、高・大生100円、中学生以下と65歳以上無料 魚たちの幾何学的な模様や形ほか、最新の研究成果を紹介 大阪大学大学院基礎工学研究科と作成した「魚のミステリーサークル」実物大3Dモデルも初公開 関連講座：9/15(日)13～14時・中学生以上20名・詳しく解説・要事前申込 ほか当日受付の行事も 詳細はHPで ☎0470-76-1133

●乳幼児を持つお母さんの集まり・幼児の生活リズムと食事 9/20(金) 10～11時半 上総更級公園センター 参加無料 子どもと笑顔で過ごせるように、親子で気持ちのよい生活を 手早くおいしい、おすすめ野菜レシピなど 筆記用具持参 お子さんの遊びコーナーあり(飲物持参・食事不可) 電話にて要申込み 千葉友の会・市原方面 ☎090-7420-5942

●ベーシック技能講習会&ダンスパーティー 9/21(土) 13～18時 YOUホール 前売1,000円、当日1,500円 講習会：JDS講師によるワールドスタイルベニーズワルツと審判員が教えるワルツの踊り方 ダンスパーティー：トライアル(事前受付可)・ミキシング、軽飲食あり 田中 ☎090-5991-7871

●南房総ARTニューウェーブ～鋸山アニマルワールド 10/14(祝)まで 10～17時 鋸山美術館(金谷美術館より改称) 月休館 一般800円、中高生500円、小学生以下無料 南房総で活躍するアーティスト12名が出展 テーマは「動物」 大人から子供まで楽しめるポップな展覧会 フリマやコンサート(有料・要事前申込)もあり ☎0439-69-8111

どんな車も値段がつきます!

最低10,000円～!!

※軽自動車は5,000円～

高額買取

外車 ディーゼル 買取強化中!

トラック など...

買取強化車種 年式もグレードも問いません!

●トヨタ系全て(特にカローラ系、マニュアル車大歓迎!)

●ランクル・プラド ●プレミオ・カローラフィールダー

●ハイラックスサーフ ●ノア・ヴォクシー ●ハイエース

●パジェロ ●ハリヤー ●軽自動車 ●4WD ●ディーゼル車

低年式、過走行、事故車、5連車、看板入りでも

査定大幅UP中!

出張無料査定致します

Daiwa Auto

ダイワオート

市原インター店

☎0436(20)3900

市原市村上2313-3 [営業時間]9:00～20:00 火曜定休

最新の在庫情報は ダイワオート 検索、または Goo-net ダイワオート 検索、

シティライフの求人コーナー

アルバイト・パート・正社員求人情報

1行 2,400円(税別)  
1枠 8,000円(税別)～

8000円(市原版)からご利用になれます。

お得な求人専用枠ができました!

受付係募集!! (パート・アルバイト)

★土・日・祝日出来る方歓迎!!

■内容 車検等の受付業務

■給与 時給1,000円

■時間 9時～15時の間で応相談

■休日 シフトによる

■応募 まずはお気軽に電話ください

市原市千種1-1-2

☎0436-24-0795

●パート美容師募集 週1日からOK スウィート牛久店 ☎0436-92-2266

●自動車整備士募集 若い方大歓迎! TAX市原自動車 市原市君塚5-1-20 ☎23-0002

●宗田マタニティクリニック歯科室・パートスタッフ募集 歯科助手・受付：一日中又は午後勤務出来る方・経験者優遇 清掃：早朝又は診療後勤務出来る方、年齢不問 ☎0436-24-4103

●パート・アルバイト募集 フロント係 時給950円 19時～23時 アタックゴルフ市原 ☎0438-62-6172 受付用＝ 藤成産業本社

●従業員募集 やる気のある方歓迎 社員寮完備 袖ヶ浦市代宿 車買取・販売アンディトレーディング㈱ ☎080-6510-4427 担当/鈴木

●歯科衛生士急募! 短時間でもOK! ときた歯科クリニック ☎0436-25-6480

●パート・アルバイト 17時・18時・19時・20時～ 応相談・1時間でもOK 焼肉中村 ☎63-1129

●パート・アルバイト急募 研修期間有 10～21時 ローテーション制 同定休 べにばな小金庵 ☎0436-66-7777

●ホール・接客スタッフ募集 高校生・大学生大歓迎 週1日～OK 平日17時45分～、週末・祝日応相談 時給900円 北国分寺台・いたり庵 ☎43-0750

●従業員・パート・アルバイト募集 調理補助&接客係 週2日以上 日数・時間は応相談 研修期間あり 月休 千種海岸 焼肉レストラン・白頭山 ☎0436-21-1403

●訪問理美容師募集 午前中だけ、午後だけ、週1でも可 ステージ ☎0436-61-5451

●昼のパート・夜のバイトスタッフ募集 若い方も活躍できます イ・ルミナーレ ☎0436-42-1147

●アルバイト大募集! 当店で明るく楽しく働きたい方、随時大募集中です!! 未経験、週1～OK! 時給：1,000円～ ひさ松五井店 ☎0436-23-0090

●洗い場・接客ホール パート・アルバイト・フリーター募集 高校生・専門学校生・大学生・一般・主婦 時給900円～1,300円・研修期間あり 週3～5日・シフト制 16～23時・時間応相談 食事付き・制服あり 日祝休 お電話にてご連絡ください 姉崎駅西口 すき焼き・しゃぶしゃぶ 宝や ☎0436-61-1975



地元の人材募集は地元の媒体で!

## 《求人広告募集中》

- ◆行 広 告…1行24文字 2,400円(税別)
  - ◆モノクロ規定枠… 8,000円(税別)
  - ◆企画フリー枠…16,000円(税別)~
- シティライフ株式会社 E-mail sales@cl-shop.com

買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう

地域情報紙

# シティライフ

市原版

配布地域/市原市・袖ケ浦市【75,000部】  
https://www.cl-shop.com

2019年8月24日(土)市原版 4

地域で守ろう子どもの安全

- 広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com
- 記事・情報は…kiji@cl-shop.com

企画・制作/シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1  
TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9142

# 秋の習い事特集

子どもから大人まで趣味や教養を深めよう

大人の場合

- 1位 ヨガ・ピラティス
- 2位 英会話
- 3位 料理
- 4位 楽器
- 5位 ゴルフ

今はどんな  
習い事が人気?  
近年のランキングを  
ご紹介!

子供の場合

- 1位 水泳
- 2位 学習塾
- 3位 ピアノ
- 4位 英会話
- 5位 体操

※サイト調べ、順位には差異があります。

大人の場合はプライベートの充実や社会人として活用できる習い事が人気の傾向です。  
子供は習い事を通して才能を伸ばしたいという親の意向が反映された結果のようです。

健康増進教室で「いつでも好きなきに」  
様々なプログラムが500円で  
お楽しみいただけます!



プログラム内容(火曜~金曜)  
ピラティス、エアロピクス、ヨガ、骨盤スリムヨガ、ボディメイクヨガ、ZUMBA、コアトレーニング&骨盤体操、ファイティングコア、ボクシングエクササイズ等

1回 ¥500 専属のインストラクターが丁寧に指導いたします。詳しくはお問合せください。

サンプラザ市原  
TEL.0436-24-1151

3階JOYスタジオ  
月曜・毎月最終火曜 休業  
サンプラザ市原 で検索

英会話 福増GPS校 コラボ記念  
おかげ様で16周年  
入会金 10,800円 無料!  
8/26月~9/30月まで

幼児(4才~6才)、小中、一般英会話、GPS校(4才~小学生)  
●授業料【月4回】7,560円~(税込) GPS校 4,000円~(税込)  
福増幼稚園付帯施設GPS校も同時募集!

ロボットプログラミングは2020年より必修化されます!

2018年 させたい習い事ランキング第1位! 8歳から  
第2位は英会話! 小学生からはじめる  
英語でロボットプログラミング教室  
●授業料【月2回 1回90分】10,800円(税込)



エイコースクール  
市原市千種3-3-12 青柳ドラックセイムス前  
TEL・FAX 0436-23-3219

初心者レッスン生募集  
社交ダンスって何!? 40名

お気軽に始めてみませんか?ご夫婦も大歓迎!

団体レッスン9月より開始!

多数のスタッフが在籍から安心です!

1.ステップ

2.重心の移動

3.音楽に合わせて(ジル・バルンバ)

★月4回(1回30分)

500円×4回=2,000円

★併設カフェあり

10:00~17:00 休水・日

(ランチ11:30~15:00)

レッスン後のおしゃべりも  
カフェのみのご利用も  
OKです!

1ダンススタジオ&Cafe 心々楽

☎0438-38-6533

袖ケ浦市蔵波台7-14-4

(営)10:00~20:00 (休)木曜日

## 認知症の人が安心して暮らせる地域を目指して RUN 伴 2019 千葉 参加者募集



は、チームで参加  
移動方法…問いません。  
ジョギング、早歩き、ゆ  
くり歩き、車イス、杖歩  
行の方でもOK。ご自分  
のペースで参加できます。  
(車、バイク等は不可)  
・スタート地点で全体の集  
合写真を撮影、スタート  
とゴール地点では太鼓演  
奏の予定、ゴール後はト  
ン汁無料提供もあり

認知症の人や家族、支  
援者、一般の人たちが、リ  
レーをしながら一つのタ  
スキをつなぎ、北海道から  
沖縄へと日本を縦断して  
いくイベント『RUN 伴』  
2011年にNPO法人  
認知症フレンドシップク  
ラブが始めたプロジェクト  
で、「認知症になっても  
安心して暮らしていける  
地域づくり」を目指し、7  
月から11月まで各都道府  
県を駆け抜けます。

近年は、趣旨に賛同す  
る全国各地の団体が『R  
UN 伴+』(プラス)のイ  
ベントを行い、本来  
のRUN 伴とは別に、  
多くの人がオレンジ  
色(認知症の人によ  
さしい町のテーマカ  
ラー)のTシャツを  
着て参加。千葉県  
の実行委員会でも11  
月2日(土)、県内18市町  
村が同日に『RUN  
伴2019千葉』を  
開催します。

市原エリアでは今  
年、市役所通りと山  
倉ダムで3コースを  
設定し、タスキレー  
を実施。市原市認知

- ★Aコース(10km)……市原市役所~山倉ダム周回(二周コース)~市原市役所
- ★Bコース(6km)……市原市役所~山倉ダム周回(一周コース)~市原市役所
- ★Cコース(2km)……市原市役所~(市道一号線の往復)~中核地域生活支援センター



## 消費税アップ直前セール!! 今SUZUKIの ミニバイクがお得!!



## バイク下取・買取強化中!! 事故車・不動態 無料査定!

## 夏の印鑑フェア開催中!

各3組  
限定 特別セット  
8/26(月)~9/6(金)  
までの期間限定  
となります



◇上記の特別セットは2本セット販売のみとなります。単品での割引はございません。サイズ変更での組み合わせはご相談ください。

T-POINT が貯まります。 当店の印鑑はすべて彫刻代が含まれています

象牙の取り扱いには認可が必要です 特定国際種事業届出事業者(有)総文堂 経済産業省事業者番号T-3-12-000376

—地域一番の品揃え— はんこ・ゴム印・印刷の専門店  
**はんこ市場** 有限会社 総文堂  
☎0436-21-1175 市原市五井4874-1  
(ケーヨーD2さん前)  
12台完備 営業時間/月~金 9:00~18:30 各種カードで利用できます

至R16  
五井グランド  
ホテル  
(白金通り)  
+五井駅  
(日通)  
ケーヨー  
D2  
(白)  
くじ園科  
緑の  
青山  
(日通)  
総文堂  
F  
至八幡  
徳光さん  
様